



# Préparer sa retraite

Formation - Les bases à connaître

**Une session de 2 jours à suivre au plus tard dans les 2 ans qui précèdent votre départ**, et en amont du **Parcours "Pour une retraite rayonnante et féconde"**. Deux jours, pour **disposer des bases nécessaires pour préparer votre départ à la retraite**, pour évaluer vos besoins financiers, pour identifier les démarches administratives à réaliser. **Nous vous accompagnerons dans l'exploration de vos aspirations** et dans les enjeux psychologiques liés à cette transition.

*"Vieillissant, il fructifie encore, il garde sa sève et sa verdure" Psaume 92, 15*  
*2 jours pour aller à l'essentiel*

## Modalités pratiques

### Objectifs pédagogiques :

- Disposer des points de repères essentiels pour préparer sa retraite
- Bâtir un premier plan d'action
- Entrer dans une dynamique positive

**Public visé :** Dirigeants, Cadres

**Prérequis :** se situer à une ou deux années de la retraite

### Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Ateliers participatifs
- Réflexions individuelles et en groupe

### Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue à travers des exercices pratiques et des études de cas
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

### Intervenant :

Consultants seniors spécialisés dans l'accompagnement et la reconversion professionnelle, experts des domaines abordés

### Accessibilité aux personnes handicapées :

Formation accessible selon l'handicap (nous consulter)

**Coût de la formation : 600 €**

### Dates :

Judi 14 et vendredi 15 novembre 2024  
Lundi 10 et mardi 11 février 2025  
Lundi 12 et mardi 13 mai 2025

**Lieu :** dans un lieu au "vert" dans Paris.  
Formation possible en province

**Modalités d'inscription :** Inscription via le formulaire en ligne ou par téléphone

## PROGRAMME

### Jour 1 - Un itinéraire à connaître

- Les différents aspects du départ à la retraite
- Se situer sur l'itinéraire
- Evaluer le chemin qu'il reste à parcourir
- Bénéficier de l'expérience de jeunes retraités
- Apprendre comment et avec qui faire le point sur sa situation administrative
- Construire un budget prévisionnel
- Identifier les préconisations en matière d'évolution de son patrimoine (transmission, donation, etc.)

### Jour 2 - Une destination à préparer

- Les besoins et réactions psychologiques à connaître, envisager un bilan de santé avec qui, comment
- Le besoin naturel de reconnaissance sociale et les manières de le satisfaire
- Les bases à poser pour un nouveau rayonnement et une nouvelle fécondité de vie
- Repérer des lieux d'engagements possibles
- Un supplément d'âme à déployer pour rayonner davantage
- Dessiner un premier itinéraire personnel



S'inscrire



Une fois sur la page s'inscrire cliquez sur le bouton s'inscrire

Tél. : 01 58 22 22 05  
Mail : contact@erh.fr